

札幌のサステナブルライフスタイルブック

poroco

SAPPORO × SDGs



心地よくて、
おもしろい、
SDGs

Sustainable
Lifestyle Book

地球と自分と、みんなに心地いい毎日を。

poroco

SAPPORO×SDGs

特集

心地よくて、 おもしろい、 SDGs



- P04 自分たちの現在と未来のために、
今考えたいSDGs
- P06 食えること
- P12 買いもの
- P18 お出かけ
- P22 オシャレする
- P28 おうち時間

※本誌に掲載されている情報につきましては、新型コロナウイルスの影響で変更や店舗休業になる場合がございますので、お出かけの際は各団体の公式HP等をご確認ください。

poroco STAFF			
publisher		丸藤 善晴	art direction AURAS
managing editor		福岡 里美	editorial design AURAS／Yellow Blue
editor in chief		谷藤 夏紀	
editorial leader		志賀 翔子	
editorial staff		鉢呂 沙季 荻上真理子	
marketing manager		藤田 司宜 正本 寛子	
marketing staff		本間 夏海 遠洞みゆき	
		池田 麻衣	
sales & promotion		高橋 亮	
creative staff		中込 幸乃 澤田かおる	
DTP manager		茂木 義博	
DTP staff		葛西 千尋	
web staff		高橋 真澄	



porocoは札幌市「サッポロスマイル」キャンペーンを応援しています。



porocoは「ピンクリボン運動」を応援しています。



poroco WEB サイト
<https://www.poroco.co.jp>
   

COVER
location Restaurant AGRISCAPE(P08)
camera 熱田 智寿佳 (&border)
design 木村 美智子 (AURAS)



この冊子の印刷に使用した電力量100kWhは、自然エネルギーでまかなわれています。

本文中で使用している記号の読み方

- ☎ 問い合わせ先
- 📍 そのお店、会場などの住所
- ☎ 電話番号
- 📠 最寄りの交通機関
- 📠 FAX番号
- 🕒 営業時間
- 🗓 定休日
- 🕒 モーニングタイムほか
- 🕒 ランチタイムほか
- 🕒 ティータイムほか
- 🕒 ディナータイムほか
- 🕒 パータイムほか
- 🕒 ラストオーダーの時刻
- 🍽 フード
- 🍷 ドリンク
- 👥 席数
- 🚗 駐車場
- 💵 サービス料
- 👤 子ども同伴
- 🚲 チャージ
- 📅 予約
- 📍 eメールアドレス
- 📅 日にち
- 🕒 開催時刻、開演時刻など
- 📍 会場名
- 📄 入場料金、参加料金など

※本誌掲載はすべて消費税込価格となります。



大成建設

For a Lively World



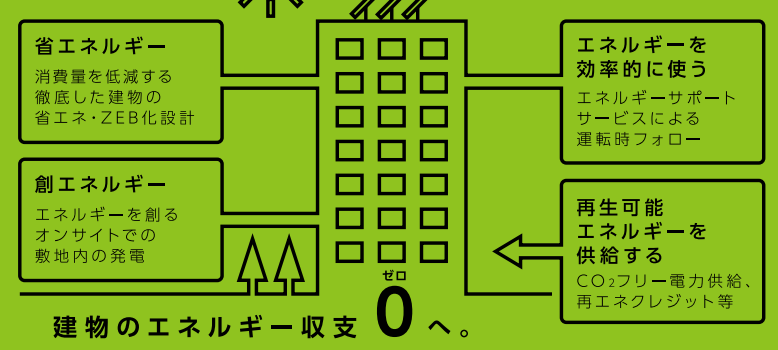
「ZEB」(ネット・ゼロ・エネルギー・ビル)とは、年間で消費する建築物のエネルギー量を大幅に削減するとともに、創エネでエネルギー収支「ゼロ」を目指した建築物のことをいいます。
国は2050年カーボンニュートラル実現のため住宅・建築物の対策方針を掲げており、大成建設はこの方針をふまえ新築・既存ビルの様々なZEB化※に先駆的に取り組んでいます。さらに独自の技術として壁面・窓面太陽光パネル「T-Green® Multi Solar」の採用も進めています。
大成建設は、ZEBのフロントランナーとして、カーボンニュートラルの実現に貢献します。

※ZEBには消費エネルギー量の削減率に応じて4つのカテゴリーがあります。



大成建設の
リニューアル ZEB についてはこちら。

● ZEBとは



● ZEB化のメリット

光熱費の削減	不動産価値の向上
ESG評価を高める	災害時の事業継続性向上
投資家・取引先からの信頼を高める	執務者の快適性向上

Sustainable Lifestyle Book

心地よくて、 おもしろい、 SDGs

P04 自分たちの現在と未来のために、今考えたいSDGs

P06 食べること

P12 買いもの

P18 お出かけ

P22 オシャレする

P28 おうち時間

私たちが日々、何を食べるか、

何を買うか、何を着るかなど、

生活の中のあらゆる選択が、

環境や社会とつながっています。

サステナブルなライフスタイルは、

自分の心地よさを大切にしながら、

地球にも人にもやさしくできる、

みんながハッピーになる暮らし方。

そして、工夫次第でできることは無限大！

そんな“心地よくて、おもしろい”

毎日のためのヒントをチェックして。

世界が日本と同じ生活をしたら
地球 2.91個 分必要。



「エコロジカル・フットプリント」は、人間の活動が地球にどれくらい負荷をかけているかを示す指標のこと。人間が資源を消費する量と地球が生産する量をくらべ、地球の供給能力を人間の需要量が超えた状態をオーバーシュートといいます。この指標によると、世界中の人が日本と同じ暮らしをすれば、地球2.91個分の資源が必要という計算に！そのうちCO₂による負荷に対応するために必要な分が全体の76%を占め、省エネを心がけたり、再生可能エネルギーに切り替えることが重要です。

※参考:エコロジカル・フットプリント・ジャパン

海に流れ込むプラスチックは
年間1,700万トン以上

重さに換算すると
ジャンボジェット
約 10万機分！



2021年には、1,700万トン以上のプラスチックが海洋に流れ込み、2040年までに2～3倍に到達する予測も。海洋ごみの影響で、アザラシなどの海洋哺乳動物や魚類、海鳥、ウミガメが傷付けられ、死んだりしています。また、海を漂い、劣化と破碎を重ねることで目には見えないほど小さくなった「マイクロプラスチック」は、魚類などを通して私たちの体の中に入り、10日間でクレジットカード2枚分のプラスチックを食べていることに！

※参考:国連「SDGs報告2022」、グリーンピース・ジャパンホームページ

いま、
地球で起きて
いること。

環境破壊などによる影響は、
数字で見るとびっくりする
事実がたくさん！



日本の食品ロスは、
世界全体の食料支援量のおよそ 1.2倍

日本では、まだ食べられるのに廃棄される食品である「食品ロス」は2020年で年間522万トン。世界の飢餓に苦しむ人々のための食料支援量年間約420万トンの約1.2倍にもなるのです。また、一人当たりに換算すると「お茶碗約1杯分(約113g)」相当が毎日捨てられていることに。日本に根付く“もったいない”精神で、「食品ロス」を減らそう。

※参考:農林水産省「食品ロス量(令和2年度推計)」

世界の人口は、
63年間で
倍に増加!?



世界人口は2022年11月15日に80億人に達すると予測されており、その後は、2030年には85億人、2050年には98億人になるといわれています。産業革命が始まったころの1750年は7.3億人、1987年は50億人だったことと比べると、人口爆発とも呼べる現象が続いているといえます。人口が増え過ぎると、資源不足やそれにとまなう環境破壊、貧困層の増加などが問題となり、食料危機が起こる可能性も。限りある資源を大切に使うことを心がけて。

※参考:国連経済社会局(UNDESA)人口部「世界人口推計2022年版」

自分たちの現在と未来のために、今
考えたいSDGs

世界のみんなで取り組む
2030年までの共通目標

2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に含まれる、「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略称「SDGs」。環境・社会・経済すべての側面から世界をよりよくしていくというもので、貧困や飢餓、ジェンダー平等、気候変動など、様々な課題を解決するための17の目標と、それを具体化した169のターゲットで成り立っています。

「誰一人取り残されない」という言葉通り、取り組む主体となるのは、先進国と途上国の両方、そして国や自治体だけでなく、企業やNGOなどの団体、個人を含めた世界中の人々。地球環境を守りながらも経済成長を実現させるという、2030年までの世界共通の目標です。

地球はもう限界？
後戻りできないポイント

「SDGs」が生まれた背景の一つには、1972年にローマクラブが発表した報告書「成長の限界」があります。「人口、工業化、汚染、食料生産、資源の枯渇における現在の増加傾向がこのまま続けば、100年以内に地球の成長は限界に達するだろう」と

警鐘を鳴らしたのです。

産業革命以降、石炭や石油などの化石燃料を大量に利用することなどで、人は快適で便利な生活を手に入れました。しかし、それと同時に自然との調和が乱れ始め、いまや早急に対策を取らなければ「地球の限界」を迎えるところまで来ています。

2009年に環境学者ヨハン・ロツクストロームの研究チームが提唱し、のちに誕生する「SDGs」にも影響を与えた「地球の限界(フナネタリーバウンダリー)」という概念は、例えるならば「地球の健康状態」のこと。9つの領域ごとに「限界値」を設定し、自然本来の回復力を上回る量の環境負荷がかかると、地球に取り返しのできない壊滅的な変化を起こす可能性があるとされています。そして2015年には、すでに4領域^{※1}で限界値を超えてしまっていると発表しました。

世界の気温上昇を
1.5℃以内に！

地球環境と人間の暮らしを守るための対策の中で、世界で特に注力しているのが「1.5℃の目標」です。「SDGs」が誕生した2015年9月の国連サミットから約3カ月後、「気候変動枠組条約締約国会議(COP21)」にて「パリ協定」が採択

され、途上国を含むすべてのCO₂排出国が「産業革命以降の世界の気温上昇を2℃未満(可能なら1.5℃未満)に抑える」ために努力することと合意されました。

産業革命前よりも1.5℃温暖化した世界では気候変動によるリスクが高まるといわれ、現在すでに1.1℃も気温が上昇。このままのペースで温暖化が進むと、2040年には1.5℃を超えてしまう予想もあります。地球温暖化は、猛暑、暴風雨、干ばつなどの異常気象、台風や水害などの自然災害などを引き起こす原因になり、世界気象機関(WMO)は、世界の気象災害の数が1970年から2019年までの50年間で5倍に増加したと発表しています。気候危機は、遠い未来の話ではなく、現在も進行しているのです。

気温上昇を1.5℃未満に抑えるためには、2050年にはCO₂排出量を実質ゼロ^{※2}にするようなペースで対策することが必要といわれています。2021年10～11月に開催された「COP26」でも、改めて「1.5℃の目標」達成のための決意を示しました。

3.5%の人が立ち上がれば
世界は変わる

世界中が「SDGs」という統一の

目標を持って行動する中、国連が発表した「SDGs報告2022」では、新型コロナウイルスによる感染拡大が「SDGs」全体に大きな打撃を与えたと発表しています。また、外出自粛によるCO₂排出量の減少を差し引いても、世界全体としてCO₂排出量は過去最高水準に達し、なかなか改善する兆しが見えません。また、世界各地における紛争も、地球と人に多大な負荷を与えています。

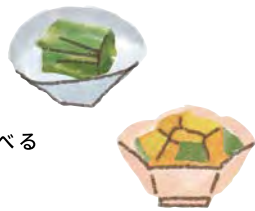
私たちが日々の生活の中でできるサステナブルな行動は、一人ひとりの影響力は小さいかもしれませんが、多くの人が行動に移せば大きな力になります。「買い物は投票」という言葉がありますが、地元産のものやエシカルな製品を購入したり、再生可能エネルギーに切り替えたりと、私たちの選択次第で世の中を変えていけるかもしれません。

ハーバード大学の政治学者エリカ・チエノウエスらの研究では、「3.5%の人々が非暴力的な方法で運動に参加すれば、社会が大きく変わる」と主張しています。誰かが解決してくれるだろうではなく、一人ひとりが現状を知り、勉強し、行動していくことが、世界を変える方法なのではないでしょうか。

※1 生物多様性の損失、生物地球化学的循環、淡水の消費、土地利用変化の4領域で限界値を超えたと発表。そのほか気候変動、成層圏オゾン層の破壊、海洋酸性化、化学物質汚染、エアロゾル負荷の計9領域がある。
※2 人為的なCO₂の「排出量」から、森林などによる「吸収量」を差し引いて、合計を実質的にゼロにすること。

✓ 食べ残しをゼロに

- 〈自宅〉
- ・食べられる分だけ作る
 - ・ちょうどいい量を盛る
 - ・作りすぎた料理はリメイクして食べる



- 〈外食・テイクアウトのとき〉
- ・食べられる分だけ注文する
 - ・ごはんの量など、多い場合は事前に減らしてもらう
 - ・どうしても食べきれない場合は、お店と相談してお持ち帰りを

✓ 食品を必要な人のもとへ

余ってしまった食品をフードバンクに寄付する

家庭で余った食品を持ち寄って寄付することをフードドライブといい、札幌市内では「NPO法人フードバンクイコロさっぽろ」で定期的に開催されています。寄付可能な食品や方法についてはホームページをチェック。

<https://foodbank-ikorsapporo.themedia.jp/>



フードシェアリングを利用して、飲食店で廃棄になりそうな食品をレスキュー！

サイトでのマッチングで、飲食店で破棄になりそうな食品をユーザーが受け取ることができるサービス。

+PLUS FOOD 札幌市で、2020年1月にサービススタート！
<https://plus-food.jp/>

TABETE 全国に展開している、フードシェアリングアプリ！
<https://tabete.me/>

✓ 地産地消

- ・地元産の食品を買う
- ・規格外の野菜を買う
- ・ファーマーズマーケットに行く

地産地消は、食品の運搬によって発生するCO₂の削減や、地域経済の活性化につながります。運搬に時間がかからない分、新鮮で栄養価が高いのもうれしい！市場に乗らない規格外品を購入したり、ファーマーズマーケットで生産者の方と交流するのも地域を元気にする一歩になるはず。



Check list

✓ 食材を使いきろう

- 〈買いものとき〉
- ・事前に冷蔵庫の中身をチェック
 - ・使う分、食べられる量だけ購入
 - ・賞味期限の近い手前の商品から取るようにする
- 〈調理するとき〉
- ・保存方法を工夫して、食材を長持ちさせる
 - ・残っている食材から使う
 - ・野菜の皮や葉など、食べられる部分を上手に使う



✓ 食品の背景を知る

- ・国際認証ラベルのついた商品を買う
- ・食品ロス削減に取り組んでいる企業の商品を買う
- ・障がい者の支援になる商品を買う

環境・社会的配慮がなされた食品は価格が高いものもありますが、発展途上国の生産者の生活の確保や、海の環境保全など、その値段になるだけの理由があります。逆に安い商品は、誰かの「搾取」が隠れているかもしれません。食品の背景を一人ひとりが考えてみるのが大切です。

サステナブルな国際認証ラベルの例			
	MSC 「海のエコラベル」 持続可能な漁業で 獲られた水産物		国際フェアトレード 認証ラベル フェアトレード認証製品で あることを示すラベル
	ASC認証 責任ある養殖により 生産された水産物		RSPO認証 (持続可能なパーム油 のための円卓会議) 持続可能なパーム由来 原料を使用した製品
	レインフォレスト・ アライアンス 認証マーク 製品がより持続可能な 農法で生産されたことを意味する		有機JASマーク JAS法で定められた 有機生産基準で生産、 加工された食品

「Restaurant AGRISCAPE(P08)」では、その日のコースに使う自家栽培の無農薬野菜や山の幸を盛り合わせて、食事の前にゲストに見せてくれる。「自分が何を食べているのか」実感できる貴重な一軒。

✓ 小さな行動チェックリスト

食 べ る こ と。



「食品ロス」を減らして、
たくさんの“もったいない”
を無くそう

「食品ロス」とは、本来食べられるにもかかわらず廃棄されている食品のこと。札幌市の家庭ごみで、燃やせるごみのうち「食品ロス」が占める割合は8.3%。年間約2.1万トン、4人家族に換算すると年間約40kg、2万3,000円分の「食品ロス」が発生しています。

「食品ロス」は食べものが“もったいない”だけでなく、ごみを処理するための燃料、余分な食材を買ってしまった家計費、食品の製造・保管・配送・販売までにつけられたすべてのエネルギーが“もったいない”ことに……。ごみを減らせられれば、地球温暖化の原因の一つとなるCO₂の排出も削減できます。



クミンが香る「エゾシカのソーセージ」1,080円。硬く食べにくい肩・腕・首などの肉の食感と旨味を活かしたひと皿。

命をまるごといただくジビエ料理

近年では様々な飲食店で扱うようになったエゾシカ。天敵であるエゾオオカミの絶滅やハンターの減少によって数が増え、その採食によって森林破壊や、農業への大きな被害があることから駆除が進められているが、最近では個体数管理だけでなく「味わうこと」にも力が注がれている。

「ハンターや加工場の処理の仕方の精度が高くなっていますね」とシェフが話す通り、エゾシカ肉の質は年々上がっているそう。一年を通してエゾシカを扱い、とりわけ秋冬の狩猟シーズンには、イノシシやヒグマ、鳥類など、多彩なジビエ料理が黒板をにぎわせる。小鹿さん自身もハンターであり、多いときで週に3回ほど猟に出るそう。「フランスのバスク地方でハト猟に連れて行ってもらったことをきっかけに狩猟を始めました。

自分で獲ると、食べものは生きものなんだと認識できる。肉だけでなく、血や内臓までソーセージなどにすることで、命を無駄なく使っています」。ジビエに合わせたいのは渡仏中にその美味しさに惹かれたという、豊富に揃える自然派ワイン。「自然派ワインは飲んでいて体に心地いい。また、生産者さんの仕事に対する姿勢も尊敬しています」。ナチュラルな製法で環境にも人にもやさしいワインと、山の恵みのペアリングをどうぞ。

素材の生命力を感じる“循環型”農園レストラン



小別沢の自然に包まれるような空間。ランチは4,400円～ディナーは13,200円～のコースを提供。

- 1.「10カ月飼育した黒豚のロースト」。シンプルな調理法により、素材が持つ旨味を存分に引き出す。
- 2.自家採取ハチミツをたっぷりかけて味わいたい「自家製フレッシュチーズを季節の果物と一緒に」。
- 3.「畑で摘んで食べてみて、意外といい食材の組み合わせが見つかったり。同じ土地で採れるものは相性がいいことが多いですね」と吉田さん。狩猟免許を持ち、今シーズンから鴨撃ちも始めたそう。
- 4.肉用鶏と採卵鶏、黒豚、羊、山羊、ミツバチを飼育。写真は、生後1カ月程度の黒豚たち。
- 5.お店の屋根の上に太陽光パネルを取り付け、電力の一部をまかなっているそう。農作業や直売所のスタッフの中には女性も多く活躍している。

小別沢の山道を進んだ先にある「アグリスケープ」。約2ヘクタールの畑で野菜を育て、裏山から山菜や木の実を採取し、鶏や豚、ミツバチ、そして昨年からは羊と山羊も飼育し始めたそう。札幌中心部からそう遠くない場所とは思えない風景に驚かされる。

そんな季節ごとの農園の風景を映したひと皿を味わえる同店では、キッチンから出た生ごみのほとんどを「循環」させている。「堆肥や動物たちのエサにすることで、『ごみ』にはしていません。また、葉から根つこまで、どうしたら全部使い切れるかを常に考えています。自分で育てることで、食材との向き合い方が変わりました」とシェフの吉田さん。

4年前から飼育を始めた黒豚は、昨年、自然交配での繁殖

に成功。22年6月からメインディッシュとして提供している。「愛情をもって大切に育てた豚を、お肉にするというのは、最初はつらいと思いました。できるだけ使える部分は使いたいと、頭や足、内臓や皮まで加工場から引き取り、感謝を込めて調理を。命をいただくってこういうことだ」と実感しました」。

近くの農家の規格外野菜を家畜のエサにしたり、木工工房から木くずをもらって豚舎の床に敷いたり、地域コミュニティも広がっている。「このお店ができてから、地域の方をはじめ道内各地の方からアドバイスをもらって、支えられてきました。これから人とつながって、輪を広げていけたら」。小別沢から発信される、つながり、広がり、深まる「食」を味わいたい。



レストラン アグリスケープ Restaurant AGRISCAPE

☎ 011-676-8445
📍 札幌市西区小別沢177
🚗 地下鉄円山公園駅より車で約15分
🕒 12:10～15:30 13:00
🕒 17:40～22:00 19:30

🗳 不定
🗳 20席(禁煙)
🗳 10台
🗳 要 10% 🗳 応相談
🌐 <http://www.agriscape.jp/>



「自家製シカハムと道産モッツアレラ 有機葉野菜のサラダ」1,750円。ジビエ料理はそのときによって価格が変動。

ゴーシェ

☎ 011-206-9348
📍 札幌市中央区南3条西8丁目7 大洋ビル2F
🚗 市電狸小路4丁目より約7分
🕒 17:00～22:00 21:00
🗳 火曜(禁煙)
🗳 18席(禁煙)
🗳 なし 📧 gaucher38



- 1.フランスの星付きレストランや実力派ビストロで腕を磨いた小鹿さん。肉屋にも勤務し、シャルキュトリの技術を学んだそう。
- 2.レンガの板や板張りの床など、自然素材を活かした店内。来店の前でも、電話予約を。
- 3.ショーケースには、その時期のジビエが並ぶ。道内外から仕入れ、鳥類はフランスからのものも。
- 4.自然派ワインは400本～500本貯蔵。「自然派ワインのムーブメントが起こっていた時期にフランスに居たので、そのときに会った人やお店にも影響を受けました」。

- 1,2.「グアテマラ エル・モンホン」100g 1,026円、ドリップパック1個200円。深煎りには「北海道ミルク・トゴ55」を、浅煎りは「indomesia 68」と合わせるのがオススメ。
- 3. 本店とオンライン限定販売「コーヒー・チェリー・チョコレート「グアテマラ」」25g 540円、55g 1,188円。
- 4. コーヒーチェリーを乾燥させた「カスカラ」。独特の酸味や豊かな香りを持つ。
- 5. 互いを引き立て合うコーヒーとチョコレートのペアリングを体験してみて。



店内でコーヒーメニューを注文すると、それに合わせたひとかけらのビントゥパーが付いてくる。

「SATURDAYS」が目指す生産者、消費者、自然すべてに“GOOD”なチョコレートやコーヒー

これまで廃棄されてきたコーヒーチェリーを乾燥させた「カスカラ」を、チョコレートと組み合わせたコラボ商品が登場。なめらかな口あたりの「コーヒー・チェリー・チョコレートグアテマラ」は、熟した果実を思わせる味わいで驚くほどジューシー。「信頼のおける生産地から継続的に買い付けるために、常にクリエイティブな商品でお客様によりよくなる」をモットーに、これからも「おいしい」と「オーナー秋元さん。誰もがおいしい手にしたくなる商品づくり」にチャレンジし続けている。



「GOOD COFFEE FARMS」創業者のカルロスさん(右)。「SATURDAYS」とのコラボレーションが実現。

サタデイズ チョコレート ファクトリーアンドカフェ
SATURDAYS CHOCOLATE FACTORY&CAFE
☎011-208-2750
〒札幌市中央区南2条東2丁目7-1 SALMON1F
☎地下鉄大通駅34番出口より約5分 ☎10:00～18:00
☎水曜 ☎18席(禁煙) ☎なし ☎OK
<https://www.saturdayschocolate.com/>

いま世界でも注目される 自転車で作る上質なコーヒー

「コーヒーで世界を変えよう。」を合言葉に農家と適正価格で取引。環境にやさしい自転車式の脱穀機を開発するなど、豆の価値を高めるためのユニークな活動も注目される。

- 1. 自転車脱穀機を用いて精製することで、環境負荷がゼロに。金銭的な負担も少ないので小規模農家も取り入れやすい。
- 2. 品質にこだわりを持って丁寧にチェリーを手摘みし、中間業者を挟まず出荷。付加価値を付け農家の収益もアップ。
- 3. 精製された生豆は日本式のビニールハウスで乾燥。低コストで虫やホコリ、泥のない清潔な環境が実現している。



☎info@goodcofficefarms.com
<https://www.goodcofficefarms.com>



「サラダとジビエのフレンチトースト(ドリンク付)」1,200円。環境に負荷をかけにくいエソシカを使い、それ以外は完全ヴィーガン対応。



ガラスの引き戸が開放的な空間。照明デザイナーによる灯りがさりげないアクセントに。



テイクアウトの焼き菓子にはパッケージフリーで販売。容器を持参して、包装のごみを減らそう。



波佐見焼のフィルターレスドリップバーで、ごみを削減。コーヒー豆もエシカルなものを使っている。

ミニマルな空間で味わう 環境と体にやさしいメニュー

環境に配慮しながら
美味しさを工夫

「環境にやさしいサステナブルな暮らし」をテーマに、ヴィーガン対応のメニューや焼き菓子を提供。ヴィーガン食は、肉や魚、乳製品、卵、ハチミツといった動物性の食材を使わずに調理するもので、心と体の健康のために取り入れるほか、家畜を育てる際には多くの温室効果ガスが排出されることから、環境保全のために取り入れている人も多いそう。同店では、地産地消や量り売りで食材を仕入れたり、ごみになるべく出さないことにも取り組んでいる。

環境について気軽に
話せるコミュニティの場に

お店を切り盛りする萬年久美子さんは、大学では野生動物を研究。バックパッカーとして世界を回るうちに、人間の環境破壊により地球の美しい風景が失われることを実感したのだとか。お店には、萬年さんがセレクトした日用品もおかれ、気軽に環境に配慮したアイテムを試してほしいと、ピクニックセットもスタート。そのほか、みつろうラップのワークショップ、映画の上映会などのイベントも企画。環境について気軽に話せるコミュニティの場にもなっている。



「ピクニックセット」2時間レンタル2人前3,600円。クッキー、スコーンにポット入りのドリンク付き。前日16:00までに、店頭かInstagramのDMで予約。

ワナビー wanna be

☎なし
☎札幌市中央区南2条西13丁目318
☎市電中央区役所前停より約3分
☎9:00～18:00
☎水曜 ☎8席(禁煙)
☎なし ☎OK
☎@wanna_be2022



洗剤を使わず汚れを落とす「ガラ紡」の製品など、自然にやさしい日用品が揃う。

買いもの。

「使い捨て」を減らして海を守ろう

2021年は、世界で年間1,700万トン以上のプラスチックごみが海に流入。長く自然分解されず、やがて小さな粒子となって魚に取り込まれ、魚を食べる人間の体にたどり着きます。実は、日本人一人当たりのプラスチック容器包装廃棄量は世界第2位！ まずは、「使い捨て」を減らすところから始めませんか。また、近ごろよく聞く「ゼロ・ウェイスト」は、ごみだけでなく、無駄や浪費も抑えようという考え方。必要な分だけ買う、買い過ぎないことは、お財布にもエコなんです。

エシカル消費で環境・社会・人を思いやる

私たちを取り巻く社会的な問題を解決するには、一人ひとりの「思いやり」が大切！ 環境はもちろん、社会や地域・人を思い、エシカル(倫理的)に買いものをする、日常のちょっとした思いやりが、未来を変える力になるはず。

「Planasista (P14)」では、環境にやさしいコーヒーアイテムを販売するほか、コーヒーにまつわるワークショップも開催。

✓ お気に入りを買って、長く愛用する

すぐに新しいものを買わずに長く愛用すること、モノを必要以上に買わないことを心がけよう。なにより、好きなものを大切にしながら暮らすことは、とても気持ちがいいはず！

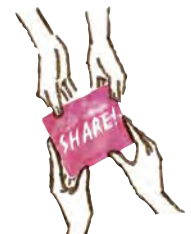


ポイント

- お気に入りを見つける
- 長持ちする商品を選ぶ
- モノを大切に扱う
- 壊れたら修繕して使う

✓ リユース商品は、エコ&オトク！

家具や日用品、洋服は、中古品を購入したり、レンタルするのもオススメ。製品を作る際に消費される資源を節約でき、廃棄物を減らすことができます。そして、新品を購入するよりも経済的！ おさがりを無償で譲り合う「ギフトエコノミー」もぜひ身近な人と試してみてください。



✓ ごみを出さない買いものの工夫を

まずは「ごみを出さない」ようにするのが、ごみ問題に取り組むスタート地点。少し買いものを工夫して、ごみの発生を抑えよう。



ポイント

- 量り売り
持参した容器に必要な分だけを購入できるので、ごみとなる包装容器とともに余剰も省ける！
- 詰め替え用を買う
包装容器に使われているプラスチック量の削減に。
- 余分な包装を避ける
過剰包装や個包装は、ごみが増えてしまう大きな要因。
- 買いためをしない
過剰なストックは無駄遣いを生み、食品は使いきれずにごみになってしまうことも。

✓ 地球と人にやさしい製品を買う

生産・運搬をする際に環境負荷の少ない製品を選ぶほか、社会や人に配慮した商品を選ぶのもよりよい未来への手がかり。モノが作られる際の背景を知ること、選ぶ尺度を自分の中に持とう。



ポイント

- フェアトレードの製品を購入して、人と国の不平等をなくそう
- 自然由来の原料で作られた製品で、環境にも自分にもやさしく
- 生産の際に有害物質を出さない製品で、地球を守ろう
- 省エネで生産・運搬された製品で、CO₂排出量を抑えよう
- 再生原料が使われたアップサイクル製品で、ごみを減らそう
- 被災地のものを購入して、被災地を応援
- 地元産のものを購入して、地域経済に貢献

サステナブルな認証ラベルの例



FSC®認証
環境・地域・人に配慮した
「責任ある森林管理」の
規格を満たした林産物



エコリーフ認証マーク
原材料の採掘から、
製造、流通、廃棄に至るまで
環境情報を開示



エコレールマーク
CO₂排出量の少ない
貨物鉄道で運搬

✓ マイバッグ・マイボトル・マイカトラリーを持参する

買いものときは、マイ〇〇を忘れずに！ レジ袋をはじめ、カフェでテイクアウトするコーヒーのカップ、コンビニでもらえるフォークやスプーンなど、家から持参すれば必要のないものをもらわないようにしましょう。



気軽に“エシカル”に触れるショップ

環境や社会、もちろん自分自身にもグッドなアイテムを揃えるお店でショッピング。



- 1.ファッションアイテムから雑貨、食品、コスメなど、幅広く身の回りのアイテムが揃う。
- 2.コスメもあり、写真は「使うほどに環境と健康にいい」がコンセプトのブランド「みんなであみらいを」の米ぬか発酵シリーズ。
- 3.フェアトレードやオーガニックのチョコレートは、毎年秋冬にたくさんの種類が豊富に入荷。

エシカルタイム

Ethical Time

背景にあるストーリーを感じて

「地球にも・社会にも・つくる人にも・つかう人にも・動物にも・未来にもやさしい」6方よしをコンセプトに、食品や雑貨、洋服が並ぶ。環境への配慮や、伝統技術の継承、作り手の収入源や社会的地位の向上など、一つひとつの商品に様々なストーリーが詰まっているので、その背景に思いをめぐらせてみて。



☎ 080-8627-7422
〒札幌市中央区北2条西2丁目1
さっぽろ東急百貨店1F
☎ JR・地下鉄さっぽろ駅直結
☎ 10:00～19:00
☎ さっぽろ東急百貨店に準ずる
☎ 施設Pあり
☎ OK
<https://www.ethicaltime.shop/>

SDGs icon [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [6](#) [7](#) [8](#) [9](#) [10](#) [11](#) [12](#) [13](#) [14](#) [15](#) [16](#) [17](#)

オーナーの村上彩子さんは、海外のアパレル商社で、ものづくりの負の一面を見たことをきっかけに事業をスタート。企業や学校での講演も務める。



- 1.不定期でワークショップも開催。クーポンやスタンプカードが使えるオリジナルアプリもチェック。
- 2.「ENJO（エンヨー）」は、道内では随一の品揃え。すべて1週間～10日間無料で貸し出しOKで、使用感を試せる。
- 3.国内外の製品が揃い、「Bath Cafe」「MAYOLOGY」「UPCYCLE HOKKAIDO」は北海道のもの。

エンヨーPark

気軽に、自由に“エシカル”に触れる

マイクロファイバーと水だけで汚れを落とす「ENJO（エンヨー）」をはじめ、リユースやアップサイクルのものなど、“エシカル”をテーマに製品をセレクト。「気軽に、自由に、エシカルに触れてもらいたい」と、お店の雰囲気はとてもアットホームで、製品を使った実体験を元に接客してくれる。



☎ 080-2575-9970
〒札幌市厚別区厚別中央2条5丁目
サンピアザ2F
☎ JR・地下鉄新さっぽろ駅直結
☎ 10:00～21:00
☎ サンピアザに準ずる
☎ 施設Pあり
☎ @enjo_sapporotakashi
SDGs icon [12](#)

代表の松村さんをはじめ、スタッフのみなさん一人ひとりが、エシカルに楽しんで向き合っている。



- 1.ドライフルーツやナッツ、野菜、米、調味料、洗剤など、様々なものを量り売りで販売。
- 2.2Fのカフェで提供する「トーストセット」750円。寄贈書によるライブラリーの本を読みながらゆっくり過ごせる。
- 3.店内は所せましと商品が並び、「こんな商品あったんだ」とあれこれ見るのが楽しいラインナップ。
- 4.環境や健康、美味しさなど、様々な側面から見たコーヒーにまつわるワークショップが好評。
- 5.代表の新谷暢敏さんは、“エシカル”を楽しむ様々なアイデアを提案。SNSやメルマガでも情報を発信。

はかり売りともものさし トロッコ

自分“ものさし”をサステナブルなものへ

ともに一級建築士である阿部慎平さんと下山千絵さんが切り盛りする、小さな量り売りのお店。建築業の傍ら土・日曜限定でオープンし、ドライフルーツやナッツ、寒天などの乾物のほか、コットンの布や紐なども必要な分だけ購入できる。長く使える暮らしの道具も並び、気持ちのいい暮らしのヒントがいっぱい。



個性的なお店が集まるマンション「space-115」の中にある。

☎ 090-6211-0077
〒札幌市中央区南1条西15丁目
1-319 シャトルレーヴ405
☎ 地下鉄西18丁目駅
5番出口より約4分
☎ 13:00～17:00
☎ 月～金曜（SNSを確認）
☎ なし
☎ @1065_405
SDGs icon [12](#)



- 1.「家」を手がけるお二人だからこそ、暮らしのもの自分たちがいいと思うものを提案したいと同店をオープン。
- 2.蜜蝋ラップ「aco wrap」1,320円～など、繰り返し使用できるものや、最後には土に還るものを揃える。
- 3.オーガニックのドライフルーツやナッツ。スーパーフード「マカンボ」など珍しい食材も。

Planasista

プランナシスタ

新たな発見ができるコミュニティストア

プラスチックフリーとゼロ・ウェイストをテーマに、量り売りやエコグッズの販売、ワークショップ、子ども用品の交換会など様々な取り組みを实践し、“エシカル”を軸に人とモノが集まるコミュニティストア。'22年9月には、2Fにキッズスペースのある多目的カフェがオープン。より気軽に立ち寄れるように。

☎ 011-518-7001
〒札幌市中央区南1条西14丁目1-219 北海TMビル1・2F
☎ 市電西15丁目停より約2分
☎ 11:00～18:00（カフェ11:11～17:55）
※12/20ごろから冬季営業時間～17:30
☎ 休日・月曜
☎ 20席（禁煙）
☎ なし <http://planasista.com/>
SDGs icon [12](#) [13](#) [14](#) [15](#)



量り売りで、ゼロ・ウェイストなお買いもの。家から容器を持参して、必要な分だけ購入できる「量り売り」で、ごみを出さない買いものを。



「100%再生プラスチック」
ボトル採用。
すすぎ1回で使え、節水・節電にも。

同商品史上“最高の洗浄力”と“地球へのやささ”を両立。ボトル容器は100%再生プラスチック^{※2}を使用。洗剤残りしにくい処方なので、すすぎは1回でよく、節水・節電を実現。

花王
「アタックZERO 大サイズ 本体」
580g





洗濯成分が約7割の高濃度洗剤。
すすぎ1回で使え、節水につながる。

高濃度処方により洗濯成分が6割から約7割に進化。全部無臭化洗浄で、あきらめニオイも全方位消臭&防臭^{※3}。すすぎも1回で使えるため、節水にもつながる。

ライオン
「NANOX ニオイ専用 本体大」
660g



国連WFP「学校給食プログラム」を支援。
世界の飢餓ゼロを目指す。

WFP国連世界食糧計画の「学校給食プログラム」を支援。レッドカップキャンペーン対象商品の売上の一部を寄付することで、1人でも多くの子どもが飢えることなく、貧困を克服できるように協力している。



日清食品
「日清チキンラーメン
5食パック」425g
「日清チキンラーメン
どんぶり」85g



年間約29トンものプラスチック削減を
実現させる「環境配慮型商品」

パッケージのプラスチック紙フィルム使用量を約31%^{※4}削減。植物由来素材や紙など持続可能材料を使用し、プラスチック量の削減を図ることで、環境負荷低減に取り組んだ商品。



大王製紙
「キレキラ！
1枚で徹底おそうじシート」
つめかえ用20枚（10枚×2P）



再生パルプ約77%を使用する紙容器。
生分解性にも配慮し、洗濯にも使える。

「人へのやさしさ」「環境への配慮」を両立した入浴剤。再生パルプ約77%使用する紙容器。アミノ酸成分で水道水中の塩素を除去し、入浴中の肌を保護する。容器の紙部分には再生パルプ（古紙約77%）を使用。残り湯洗濯を考えた商品設計で節水にもつながる。



バスクリン
「バスクリン ゆずの香り」600g

 医薬部外品 販売名：BCプレミアムA-Y



暮らしを支え、地域に根ざすツルハドラッグ

作る責任、使う責任

レジ袋は石油を原料に使うほか、製造時や処理時にもCO₂を排出するため、マイバックを推進するとともに、有料化したレジ袋の収益金を環境保全活動などに役立てている。

※掲載商品は一部取り扱いのない店舗があります。※取り扱い商品のお問い合わせは、直接各店舗まで。

ツルハのアプリで
ポイントが貯まる！

360万ダウンロードの人気アプリ。アプリ限定の特別クーポンも。従来のポイントカードのポイント移行もOK。

ダウンロードはこちらから

 Iphone  Android



- マークの見方
-  環境にやさしい
 -  身体にやさしい
 -  エコパッケージ
 -  社会貢献
 -  アップサイクル
 -  節水・節電



サステナブルボトルを採用。
ラベルレスで分別も楽。

淹れたてのような緑、味、香り。緑の液色が際立つラベルレスボトル。ラベルレスにすることで使用するプラスチック量を削減。ゴミ捨ての際にも分別が楽なエコ商品。

サントリーフーズ
「京都福寿園 伊右衛門 ラベルレス」
600ml





本来捨てられる真珠採取後の
アコヤ貝殻を有効利用した
“パールパウダー”を配合

ツルハグループで、SDGsの取り組みの一環として製品化。パール成分^{※1}（保湿成分）が髪にうるおい輝きを与える。売上の一部は「日本の海をみんなで守るプロジェクト」に寄付。

ユニリーバ・ジャパン
「珠泡 シャンプー ポンプ/
珠泡 トリートメント ポンプ」
440g



売上の一部を寄付。
森林再生と地域振興につなげる
植樹活動を実施。

植物の恵みから生まれたビオリス。「BIOLISS PEACEFUL GREENプロジェクト」を立ちあげ、売上金額の一部で植樹を実施。CO₂排出削減になるパッケージを使用。



コーセーコスメポート
「ビオリス ボタニカル シャンプー
（ディープモイスト）」480ml



肌にやさしい「手のひら洗い」を推奨。
使用時の節水とCO₂排出量10%OFF。

カサつきがちな肌に“洗すぎない発想「まさつレスツ〜！」”を提案する商品。手洗い推奨商品のため、使用時の節水が12%オフと、CO₂排出量が約10%オフに。100%再生PETで生産。



花王
「ビオレu ザ ボディ泡ボディウォッシュ」
540ml



詰替用のPETフィルムの一部にも
再生プラスチックを使用。

海からの恵みでバスつく髪もうるおいまとめるヘアケアブランド。海を大切にしたいという思いから、詰替用パッケージにも、環境に配慮した再生プラスチックを使用。

kracie
「海のうるおい藻うるおい
ケアシャンプー/
コンディショナー 詰替用」
シャンプー詰替用400ml
コンディショナー詰替用400g





Check list

☑ 自転車・徒歩で移動して健康に

自転車や徒歩での移動は、CO₂排出量ゼロ！そして、健康にもいいなんて一石二鳥です。渋滞の多い中心部や最寄り駅までの移動など、自転車や徒歩で移動の方がスムーズな場合もあるので、シーンによって移動手段を工夫してみよう。



＼歩いてポイ活／

歩くことでポイントが貯まるアプリを使えば、徒歩での移動がより楽しく！ここ数年で種類が増えているので、自分に合ったものを選んでみては。歩きスマホには注意して。

☑ 公共交通機関を利用しよう

地下鉄やバスなどの公共交通機関は、自家用車（マイカー）での移動にくらべて、一人分に換算したCO₂の排出量が半分以上！通勤や通学、買い物のほか、旅で長距離移動をするときも公共交通機関を利用してみよう。



＼バスの利用がもっと便利に／

札幌市内の公共交通機関の運行時刻や乗り継ぎ経路などを調べられる「さっぽろえきバスnavi」。バスの接近状況がわかるバスロケーション機能も！アプリ版もあり、サッと使えて便利です。

詳しくは ▶



☑ エコドライブを心がける



エコドライブのポイント

エコドライブとは、燃料消費量を抑えた運転のこと。CO₂排出量を削減できるほか、ゆとりを持って運転することで交通事故の防止にもつながります。燃料代を減らせるので、お財布にもやさしい！

まずは自分の燃費を把握しよう

燃費を把握するとエコドライブの成果がわかり、やる気がアップ！燃費を計算・記録しておけるアプリもあるので、取り入れてみて。

ふんわりアクセル「eスタート」

最初の5秒間時速20kmで発進すれば、燃費は10%改善。やさしく発進することは、安全運転にもつながります。

車間距離にゆとりを持って、加速・減速の少ない運転を

車間距離が短いと、加速・減速が多くなりムダな燃料を消費。市街地では約2%、郊外では約6%も燃費が悪くなります。

☑ お出かけ時にゴミを出さない工夫を



カバンに常に入れておきたいチェックリスト

・エコバッグ ・マイボトル ・折りたたみ傘

レジ袋やペットボトルなどの飲みもの、突然の雨で買ってしまうビニール傘など、家から持ってくれば必要のないものをもらわない＆買わないことは、ゴミを減らすことにつながります。そして、ゴミを燃やすときのCO₂も削減！カバンにいつもお気に入り忍ばせることで、ムダな出費が抑えられて経済的にも◎。

☑ エコカーに乗り換える

自家用車を買換えるときは、CO₂排出量を大幅に減らすことができるエコカーの検討を！環境負荷が少ないほか、様々なメリットがあるんです。

エコカーのメリット

- ・低燃費なため燃料代を抑えることができる。
- ・走行中のエンジン音や振動が少ない。
- ・四輪駆動のエコカーも増え、雪道でも走行しやすい。
- ・自動車税の減税の対象になる場合もある。
- ・国や自治体の補助金もあり、オトクに購入できる車種もある。

電気自動車については、P20をチェック！



CO₂排出量を減らして、地球温暖化に歯止めを

昨今の気候変動をもたらしている地球温暖化は、産業革命以降、大気中のCO₂濃度が約50%増加しているなど、人間の活動から排出される温室効果ガスの増加が原因。私たち一人ひとりがCO₂排出量を減らすためにできることの一つは、移動の仕方を工夫すること。札幌市で排出されるCO₂の約2割は、自動車の燃料の消費によるものです。日ごろから、公共交通機関の利用や、自転車・徒歩での移動、自動車に乗る際もエコドライブを心がけ、環境への負荷を考慮することが大切です。

✓ 小さな行動チェックリスト

お出かけ。



電気自動車のカーシェアリングを利用すれば、気軽にエコなお出かけができる。詳しくはP20へ。

海景色がきれいな
岩内へ絶景エコキャンプをしに
やってきたよ！

PHEV (プラグインハイブリッド) で クリーンに楽しむ アウトドア

バッテリーに蓄えた電力を活用して、
いつでもどこでも電気が使える、
便利でエコなアウトドアへ！

北海道 経済部
環境・エネルギー局
環境・エネルギー課
☎ 011-204-5320

付属の充電ケーブルと
コンセントをつなぐだけで、
電気製品を気軽に
充電できる！

札幌中心部から高速を使えば2時間とかからない場所にある「いわないオートキャンプ場 マリンビュー」に、
EVモードだけで到着！近くには温泉もあって、女子キャンプにも最適。

実際にPHEVに
乗ってみて

音が静かで加速もスムーズ！
発進時や走行中、停車中の音や振動がなく、とても静か。
車内での会話もしやすいです。グッと加速するので、高速道
路での合流のときもスムーズでした。キャンプ場でも、まわり
の方々に騒音で迷惑をかける心配がなくていいですね。

コストもよくてお財布にうれしい！
燃料費と維持費ともにコストが安いのもポイント！ガソリン
車よりも燃費が1/3～1/4安くなるといわれています。ガソ
リン車に比べて消耗する部品が少ないのでメンテナンス費
が抑えられたり、車検代が安くなることもあるそうです。

安定した走りでも道も安心
車体の下部に大きなプレ
ート状のバッテリーがあるため
重量があり、冬道も安定感を
持って走ることができます。

北海道の充電スポットや、
購入の際の補助金につ
いてはこちら！

今回乗ったのは
TOYOTA
RAV4 PHEV
(プラグインハイブリッド)

電気自動車 (EV) の経済性とハイブリッド車 (HV) の実用性を併せ持つ。AC
外部給電システムによりエンジンをかけずに外部給電ができ、普段の外遊
びから災害時まで活躍。

画ネットヨタ札幌 ☎ 0120-001-087
困火曜 https://www.netz-sapporo.com/

スマホを
充電しながら、
寄り道の
計画も！

今回乗った「RAV4 PHEV」のAC外部給電システムは、
バッテリーだけを使って給電する「EV給電モード」な
ら使用時のCO₂排出がゼロ！「HV給電モード」なら、
バッテリー残量が少なくなると、エンジンをかけて給
電を続けるので安心。

バッテリー
から給電して
エコにキャンプ
を満喫！

ライトも
車から給電
しながら
使える！

翌朝は、電気ケトル
でさっとお湯を沸
かしてコーヒー！

Q2 充電スポットは どれくらいあるの？

A 道の駅、高速道路SA、ショッピング
センター、コンビニなど、ここ数年で充電
スポットは急速に拡大。現在、札幌市内
に200カ所以上、北海道内には700カ所
以上あります。急速充電器なら30分程度
で十分に充電でき、休憩時間や買いもの
ついでに済ませられます。また、自宅に充
電コンセントを取り付ければ、自宅でも充
電できるのが電気自動車のメリット。自宅
が再生可能エネルギーの電力なら、ゼロ
カーボン・ドライブに！

Q4 車両性能は いいの？

A 電気自動車は、「音や振動が少なく、
静か」「力強い加速」「走行時の安定性」
といった特徴があり、運転をしていて疲れ
にくいといわれています。騒音や排気ガス
で周囲に迷惑をかけることもありません。

レンタカーや カーシェアリングで 電気自動車の性能を体感！

電気自動車に興味はあるけれど、手を出
しづらいときは、レンタカーやカーシェア
リングで、気軽に体感してみるのがオスス
メ！その乗り心地を試してみよう。

札幌で電気自動車の カーシェアリングを利用するなら

カーシェアリング「タイムズカー」

日産リーフが「ステーション札幌駅前」
「タイムズステーションさっぽろ
創世スクエア」の2つのステーショ
ンで借りられる。料金は15分につ
き330円～。

北海道電力で、電気自動車の 個人向けカーシェアリングがスタート

2022年10月1日～2023年3月
31日の期間中、北海道電力本社ビ
ル(大通東1)北側にある電気自動
車のステーションが利用できる。デ
スラモデル3(25.3円/分)と日産
リーフe+ (22.0円/分)の2種類。

Q1 長い距離を 走ることができるの？

A バッテリー性能の向上、搭載バッテリーの容量拡大
などで年々航続距離が伸びています。一回の充電につき
200km*前後走行できる通勤や買いものにぴったりな
タイプや、400～700km*ほど走れてロングドライブに
も気兼ねなく行けるタイプなど様々。自分のライフスタ
イルに合った車種が見つかるはず。

*定められた試験条件での値。使用環境や運転方法に応じて
航続可能距離は異なります。

Q3 コストは どれくらいかかる？

A 電気自動車を購入する際は、国の補助金(CEV補
助金/320,000円～920,000円 ※2022年9月時点)
のほか、自治体から補助金が支給される場合もあり、購
入金額が抑えられます。また、ランニングコスト面におい
て、電気はガソリンよりもかなり安価。長期的に比較して
みると、大きな金額の差が生まれます。

CEV補助金について詳しくはこちら ▶

*令和3年度補正予算及び令和4年度当初予算で実施している
CEV補助金については、2022年10月下旬～10月末に終了見込み。
(2022年9月29日公表時点)

電気自動車 Q & A

世界的にも大きな流れになりつつある電気自動車(BEV※)。
日本でも普及が進められている電気自動車について、特徴やメリットをご紹介します。

※EVと表記する場合も、
BEVを指すことが多い。

次世代自動車の種類

CEV補助金の対象となっている、電動の次世代自動車の種類はこちら！

電気自動車	BEV	プラグイン ハイブリッド自動車	PHEV	燃料電池自動車	FCEV
・外部から充電した電力を使用して モーターで走行する自動車で、エ ンジンがないので、騒音・振動が 少ない。 ・モーター駆動による走行のため、 発進は力強く加速もスムーズ。 ・停車時などに電源としての利用が できる車種がある。 ・走行中は、CO ₂ や有害ガスなどを 含んだ排気ガスが出ない。 ・充電する電気料金はガソリンに くらべて安い。	・外部から充電できるハイブリッド 自動車(HEV)で、BEVモードで も、HEVモードでも走行できる。 ・停車時などに電源としての利用が 可能な車種がある。 ・外部から充電した電力を上手に 使うことで、ガソリンの消費量を 抑え、走行中のCO ₂ 排出量を削 減できる。 ・充電する電気料金は安く、ガソ リンの消費量も少なくなる分、燃料 コストが安い。	・燃料の水素と空気中の酸素の化 学反応によって作られる電気を 使用してモーターで走行するた め、音や振動が小さく、発進は力 強く加速もスムーズ。 ・停車時などに電源としての利用 が可能な車種がある。 ・走行中に排出するのは水素と酸 素の化学反応で作られる水だけ。			

※電気製品の使用例はイメージであり、使用条件や消費電力などは説明書などで確認してください。

21

20

☑ お気に入りを長く愛用する

日本の衣類廃棄量は年間約100万t、一人あたりなんと約26枚！衝動的に買って無駄にしないように、何度も着たくなるお気に入りを買うようにしましょう。また、愛着のあるものを大切に扱えば、心も豊かになりそう。

現在より1年長く着ることで年間4万t以上の廃棄量を削減できるそう！



＼長く愛用するポイント／

- リネンやデニムなど経年変化を楽しめる素材を選ぶ
- 洗濯表示などを確認して、それぞれの製品に合ったケアをする
- 服の形にあったハンガーにかける
- コートやニットなど頻繁に洗わないものは、ブラッシングして埃を落とす

エコなポイント フリースや起毛素材の製品は、マイクロプラスチックによる海洋汚染の要因の一つであるマイクロファイバー流出を防ぐために専用の洗濯ネットに入れて洗濯しよう。

☑ 環境や人にやさしいコスメを使う＆使い切る

環境に配慮した成分や容器を使用しているものや、購入することで環境保護や途上国の発展に貢献できるものを選ぶほか、「使い切る」こともエコのポイント。詰め替え用も、ごみを減らせるのでオススメ！

＼北海道のサステナブル・コスメ／

「人にも地球にもやさしいコスメ」を表彰する「サステナブルコスメアワード」で、'20年に羊蹄山の雪解け水を使った「ICOR」が、'21年に浦幌町のハマナスを使った「rosa rugosa」が受賞。詳しくはP24へ。



☑ 服が作られる背景を知ろう

どんな素材・生産方法で服が作られているのかを知るとは、サステナブルなファッションのカギ。商品タグや表示ラベル、ブランドの公式サイトなどを確認してみよう。オーガニックやフェアトレードの素材・製品のほか、ペットボトルなどのリサイクル材料を使った服も増えてきています。



Check list

☑ リペアやリメイクに挑戦

生地が穴が開くなど、そのままでは着られなくなった洋服は、リペアやリメイクで生まれ変わらせてみよう。また、「デニムパンツをバッグにする」など、新しい価値のあるものに作り変えることをアップサイクルといい、アイデアと工夫次第で素敵なアイテムに変身！



☑ リユースで賢くオシャレを

古着やレンタルなどの「リユース」は、新品を買うよりオトクだったり、普段着ない服にチャレンジできたりとメリットがいっぱい！そして、衣類の廃棄量や過剰な生産を抑えることにつながり、とてもエコ。最近ではインターネットを介して個人と個人・企業などの間で、モノや場所、スキルを共有し、有効活用する「シェアリングエコノミー」も発展し、「リユース」の機会が増えています。

＼ファッションにまつわるシェアリングエコノミー／

- フリマアプリで不用品を売る・買う
- シェアリングサービスでファッションアイテムを借りる
- 縫製のクラウドソーシング*で、リペアやリメイクを依頼する

*インターネット上で業務委託を仲介するサービス。



サステナブルな国際認証ラベルの例



GOTS認証ラベル

原料の70%以上がオーガニック繊維で作られ、すべての過程において環境的・社会的に配慮した繊維製品であることの認証ラベル。



国際フェアトレード認証コットンラベル

製品に使用されているコットンが、フェアトレード認証生産者から基準に従って調達されたコットンであることの認証ラベル。



GRS認証ラベル

原材料に50%以上リサイクル材料を含み、社会面、環境面、化学面において責任ある生産がされた繊維製品であることの認証ラベル。



世界フェアトレード連盟(WFTO)保証ラベル

WFTOが定めた「フェアトレード10の指針」をすべての活動において遵守し、フェアトレードに完全にコミットしている使命感のある企業のみが使用できる。

参考：環境省ホームページ https://www.env.go.jp/policy/sustainable_fashion/

繊細な織りや編みの技術で、残糸を新たな価値のある一枚に生まれ変わらせる「COQ KANAKO KAJIHARA (P25)」。

✓ 小さな行動チェックリスト

オシャレをする。



環境負荷の大きいファッション業界

ファッション業界全体の生産時における環境負荷を服一着あたりに換算すると、CO₂排出量は500mlのペットボトル約255本を製造した場合に排出される量、水消費量は浴槽約11杯分にも及びます。また、一人が年間で購入する服の数(約18枚)の方が手放す数(約12枚)より多く、1年間に

一度も着られない服は約25枚にのぼるという統計もあるほか、手放す際は68%が可燃ごみ・不燃ごみとして出されています。お気に入りを大切に着て、手放す際はできる限りリユースやリサイクルにまわすことが、一人ひとりにできるサステナブル・ファッションのポイント。



「EVER CROSSブルーオーバー」
35,200円。織物の組織図から着想した、幾何学柄のデザイン。



やわらかくて軽い「FOREST MEMORYトートバッグ」16,500円。北海道の動植物をモチーフに。



「EVER CROSSドッグウェア」
6,600円。国産のリサイクルポリエステル原着糸を使用。

残布や残糸を活用した
エシカルな新ラインが誕生

「カラーヒーリング＆サー
キュラライフ」をテーマに、自
然からのインスピレーションや
資源の循環を大切にしたいテキ
スタイルデザイナー梶原加奈
子さん。自身が手がける複合施
設「COQ」が5周年を迎え、
「自然とともに暮らすエシカル
なライフスタイル」のためのア
合いのある洋服を体感して。

パレル・ドッグウェアラインを
'22年9月よりスタート。日本各
地の繊維工場と開発に取り組
み、産地技術の継承にも貢献し
てきたからこそ、廃棄ロス削減
に向けて残布や残糸を活用し
たものづくりを提案している。



「4_ BASIC」36,300円。
ニットと重ね着するのも
オススメ。



「SHELL」38,500円。
長く着られるシンプルな
形と配色。

COQ KANAKO KAJIHARA

産地で余っている残糸を使い、繊細な織りや編みの技術で新たな価値のある一枚を紡ぎ出す。愛犬とペアルックで着られるものも。オンラインで販売するほか、10月20日より随時店頭にも並ぶ。



ショップのほか、レストラン、宿泊施設まで備えた複合施設。上質な布のあるライフスタイルに触れられる空間。



南区常盤の自然に包まれたロケーションで、思わず深呼吸したくなるような空気が漂う。



ウール混の靴下は、表裏で表情の異なるリバーシブルデザイン。同ブランドだからその織りの技術が活かしている。

COQ

☎ 011-252-9095
国札幌市南区常盤5条1丁目1-23
☎ バス常盤6条2丁目停すぐ
🕒 11:00～18:30
📅 休日・月曜
📍 8台
🌐 <http://coq-textile.jp/>

COQ hibi

COQ KANAKO KAJIHARAのアップサイクルライン。残布をパッチワークで繋ぎ、ゆったりとリラックス感のあるオーバーシルエットのワークシャツに。



ショップの入口左手にはキッチン、右手にはコスメカウンターとカフェスペースが用意されている。



ニセコにはショップとカフェがあり、羊蹄山が見え、小川のせせらぎを感じられる自然豊かな環境。



1. 地元中学生の提案からスタートし、地元の親子によって描かれた絵をパッケージデザインに採用するなど、まちぐりみでブランドが誕生。
2. 浦幌町の花にも指定されているハマナス。約1ヘクタールの畑で、農業・肥料不使用で栽培している。
3. 代表の森健太さんは三重出身で、'16年に大学卒業後、浦幌町地域おこし協力隊として移住。ハマナスを使った商品開発をはじめ、地域の活性化に取り組んでいる。

rosa rugosa

📍 ロサ ルゴサ
☎ 015-578-7591
🌐 <https://rosa-rugosa.jp/>
札幌の取扱店：
札幌ロフト、co mo feel、
Hair Space K.I

浦幌町の厳しい冬を乗り越えて、力強く花を咲かせるハマナス。日本のバラとも呼ばれ、ビタミンCを豊富に含むハマナスの花の蒸留水に、余計なものは一切加えず、自然由来成分を合わせたオーガニックコスメに。ハマナスの栽培から製造まで、地元の人々が大切に手がけている。

北海道の自然の恵みで 肌や体、心をケア

人の体の約60%を占める「水」に着目し、羊蹄山の雪解け湧き水に、北海道の様々な自然素材を組み合わせたコスメを提案するビューティブランド。自然由来成分を90%以上配合し、添加物を避け、動物実験を行わないなど、人と環境にやさしい製法で作られる。ホリスティックな肌や体、心のケアを体感できる。

ICOR

<https://icor.jp/>
☎ 0136-55-5460
📍 釧田郡ニセコ町羊蹄99-3
🕒 JRニセコ駅より車で約8分
🕒 10:00～17:00
📅 休水曜
📍 10台
SDGs icon



左から、2020年の「サステナブルコスメアワード」を受賞した「オイルインミストナー」50ml 3,190円、「balancingセラム」30ml 8,800円。12/6(火)から販売予定のアスタキサンチン配合オイル美容液「ファビュラスオイル 001」5,500円。



カフェスペースで味わえる「ニセコ野菜のサンドイッチ」770円、美容を意識した「琥珀ラテ」880円など。

ハマナスがふわりと香る “浦幌生まれ”のコスメ



すべての商品に、ハマナスの花の蒸留水を使用。「朝摘みローションミスト」150g 3,300円は、「サステナブルコスメアワード2021」の審査員賞と地方創生賞を受賞した。

プロジェクション
マッピング
スタート！

工房Smith
札幌店



同店に併設されている手づくり結婚指輪・
婚約指輪専門店。'22年7月にリニューアル。手づくり指輪の体験時には、音に反応し
て絵が動く3Dプロジェクションマッピングの
映像演出もあり、遊び心があると話題に。

☎0800-800-8080(携帯も可) 国札幌市中央区南2
条西10丁目1オエノン北海道ビル1F 国地下鉄西11
丁目駅3番出口より約3分 国10:00～19:00、レイト
コース 19:00～21:30 国火曜(祝日の場合は営業、
翌水曜休) 国3台 <https://sapporo-smith.jp/>



10月1日に
NEW OPEN

工房Smith
京王プラザホテル札幌店

京王プラザホテル内に、人気の手づくりシ
ルバーリング専門店がオープン。大切な人
や友人と揃いで作るのもオススメ。所要
時間1～1時間30分。要予約。

☎050-3091-8111 国札幌市中央区北5条西7丁目
2-1 京王プラザホテル札幌1F
国JR札幌駅より約5分 国10:00～19:00、レイトコ
ース 18:30～20:00 国火、水曜・第3日曜 国300台
<https://sapporo-smith.jp/course-silverring/>

地元資源のアイヌ文化を活用し
新たなスタイルで北海道に貢献



家紋のように、使用や取り
扱いが厳しく定められてい
るアイヌ文様を手彫りした
リング。同じ文様でも素材
によって表情が異なる。

アイヌの人々の精神性や哲学を表わすアイヌ文
様のデザインでリングを製作。ハワイアンジュエ
リーのように北海道での旅の思い出をリングに
込めてほしいと提案している。

リッツ グランデ
RITZ GLANDE

☎0800-800-0740(携帯も可)
国札幌市中央区南2条西10丁目1オエノン北海道ビル1F
国地下鉄西11丁目駅3番出口より約3分
国10:00～19:00 国火曜(祝日の場合は営業、翌水曜休)
国3台 <https://www.sapporo-housekisyuuri.com/>

アイディアで生まれ変わる
新たな姿にときめく

カフスボタンの石を指輪にしたり指輪
をネックレスにするなど、リフォームの
仕方は様々。「アイディア次第でジュエ
リーはいくらでも生まれ変わる、そんな
楽しさやワクワク感を味わってほしいで
すね」と佐々木さん。

アイディアで生まれ変わる
新たな姿にときめく

形を変えながら継承していく
家族の物語が詰まった宝石

札幌にあるジュエリー修理、リフォーム、オーダーの専門店。これまでに数多く
のジュエリーの再生を手掛けてきた佐々
木さんによると、ヨーロッパには、祖母か
ら母、娘へと宝石を伝えていく、Bijou de
famille(ビジュ・ド・ファミーユ)という文
化があるとのこと。「家族の歴史や物語が
詰まったジュエリーを、時にはリフォーム
しながら継承するという素敵な習慣が、
札幌でも広がったらしいですね」。

「丁寧なカウンセリング
を心がけ、完成イメージ
などを共有しています」
と佐々木さん。店内の工
房でジュエリーの修理、
リフォーム作業を行なっ
ている。



便利な
LINE対応も

相談から納品まですべて
LINEで対応できるのも
魅力。写真も送れるの
で、忙しくて時間が取れ
ない人や遠方の人、本州
からの修理やリフォーム
の依頼も多い。



ゲストとデザインを考え
納得のいく仕上がりを追求

同店ではリフォームを希望する理由や
誰からの贈りものか、ジュエリーに込めら
れた想いなどを細かく聞き取った上で、
ゲストと一緒にデザインを練り上げてい
く。「気に入ったものを長く大切に身につ
けていただけるよう、独自のSDGs
チェックを設けています。7項目すべてに
ご納得いただけるまで何度でも修正を行
ないますので、その分、思い入れも強くな
ります。また、一つの物を長く愛用し
ていただきたいという想いからブランド
正規店や他店で修理不可と断られたも
のでも修理が可能です」。気軽に相談を。



Kikufani
Masato
代表
懸谷 正人さん

「私たちが大切にするのはジュエリーが紡ぐ
特別な“物語”です。ゲストの想いを汲み取
りながら好みのデザインを追求し、再びジュ
エリーの輝きを取り戻したいと思っています」

専用機械で新品のように仕上げ
パールの輝きを再び蘇らせる



が増し、まるで新品同様の仕上がりに。

パールを磨く専用の「パー
ルリフレッシュャー」。表面
に細かい突起のある専
用手袋を併用しながら
丁寧に磨くことで、輝き

読者特別キャンペーン

- ①ジュエリーリフォーム・オーダー利用で誕生石をプレゼント
※0.2ctまで。大きさや種類によって用意が難しい場合あり。
- ②新品仕上げ1点500円
※何点でも持参可能
- ③次回以降利用可能な、最終会計から5%OFFチケットプレゼント
有効期間:'22/10/20～'23/2/28
- 「ボロコ見た」と訪問時に申告 ●①②③併用可 ●③は修理・リフォーム・オーダー利用の場合に限る

- 職人新品仕上げ……………2,750円(ネックレスは3,300円)
- 指輪サイズ直し……………3,300円～
- パールネックレスワイヤー・糸替え……………2,750円～
- ネックレスチェーン切れ補修……………3,300円～
- その他、修理メニュー多数



Before

一粒のダイヤがついたゴールドとブラ
チナのコンビリングを複数のアイテム
に加工。デザイン画を描くことで、完
成のイメージを具体的に共有する。

母から娘に受け継がれる宝石

Bijou de famille

フランス語で「家族の宝石」という意味を持つ
「ビジュ・ド・ファミーユ」。

大切なジュエリーを家族で継承していくという習慣で、
SDGsの一つとして注目を集めている。
統括マネージャーの佐々木さんに詳しくお話を伺った。



After

指輪のダイヤを外してブラチナととも
にネックレスに、石座のゴールドも溶
かしてシンプルな指輪にリフォーム。

☑ 日常でできる省エネの工夫

省エネ家電や住まいのことをすぐには考えられなくても、ちょっとした意識で省エネができるポイントはたくさん！

● 電気の無駄遣いをやめよう

誰も居ない部屋の照明をはじめ、見ていないTVや、使っていないパソコンなど、つけっぱなしをやめよう。例えば、液晶テレビ（32V型）を1日1時間見る時間を短くしたら、年間で約550円の節約に！※

● 水とお湯を大切に使う

浄水場や下水処理場での水の処理には、たくさんのエネルギーを消費しています。また、お湯は温めるときに、さらにエネルギーを消費。出しっぱなしはやめて、節水・節湯できる水栓やシャワーヘッドに付け替えるなどの工夫をしよう。

● 時短クッキングで省エネ！

「根菜を下茹でする代わりに、電子レンジで加熱する」など、下ごしらえや料理手順を工夫し、加熱時間を減らせれば、エコ・時短・節約の一石三鳥。

日常の省エネの工夫はこちらもチェック！

※北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」より引用

詳しくは ▶



☑ 住まいを考えよう

快適な暮らしには、エネルギーの利用が不可欠。快適なことはもちろん、環境にもやさしい住まいづくりを考えてみよう。

● 高断熱・高气密住宅に住み替える

→少しの暖房で家全体が暖まるため、省エネはもちろん、急激な室温の変化によるヒートショックを予防でき、健康にもつながる。

● ソーラーパネルを設置する

→自然エネルギーを使った発電だからCO₂を出さない！さらに、蓄電池があると夜間や災害時にも役立つ。

● 再生可能エネルギー由来の電気へ切り替える

→発電方法によっては、多くのCO₂を排出してしまう電気。再生可能エネルギーで作られた電力メニューに切り替えて、環境にやさしい電気を使う。

道産木材の家や家具で、いいことたくさん

北海道は森林が豊富！木材などの資源を地域で消費することで、運搬にかかるCO₂が削減できるのはもちろん、地域の産業が豊かになり、地域経済の活性化につながります。リラックス効果や湿度調整効果などのメリットがある道産木材に囲まれた暮らしはいかが？

省エネは、快適で家計にもやさしい！

札幌市のCO₂排出量のうち、家庭部門から出るCO₂は38%！一人ひとりが日常の小さな工夫によりライフスタイルを見直すことでCO₂の排出量をカット。健康で快適な生活にもつながり、光熱費も抑えられていいことづくしなんです。

✓ 小さな行動チェックリスト

おうち時間。

「三五工務店（P33）」が手がける、気密性・断熱性に優れ、外と一体になったような開放感のあるデザインも両立させた住宅。さらに道産木材のぬくもりが、QOLをアップさせてくれる。

☑ ごみを正しく分別しよう

「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」と、「リサイクルできるごみ」をしっかりと分別することは、温室効果ガスの削減と、限られた資源を有効活用することにつながります。

● 生ごみは水切りしてから出そう

札幌市の家庭で出る「燃やせるごみ」の36.6%が生ごみ。水分を含んだ生ごみを捨てると、焼却の際に多くのエネルギーが必要に！

● 自宅で生ごみをリサイクル

生ごみは少し手を加えるだけで、良質な堆肥に。堆肥化には様々な方法がありますが、ダンボール箱を使った手軽なものも。

ダンボールで気軽にできる堆肥化の方法を動画でチェック！ 詳しくは ▶



☑ 暖房は、室温20℃がエコの目安 服装の工夫で快適に！

北海道の住宅の暖房エネルギー消費量は、全国平均の約3.5倍、光熱費は約1.3倍！暖房を効かせている部屋では薄着で過ごしがちですが、暖かい服を着れば室温が20℃でも快適に過ごせますよ。

寒冷地だからこそ、暖房エネルギーを大切に使うための工夫をしてみよう。



☑ 省エネ家電やLED照明で、エネルギーもお金も節約

家庭からのCO₂排出量の半分以上を占める電気。最新の省エネ家電に買い換えると、エコで、光熱費も減り、利便性もアップ。

例えば・・・①最新の冷蔵庫（401～450L）は、10年前と比較して約39～46%も省エネ！②LED照明に付け替えると、シーリングライトで約50%（蛍光灯シーリングライト比）、電球型ランプで約86%（白熱電球比）も省エネに！※

※一般財団法人家電製品協会「2022年度版 スマートライフおすすめBOOK」より引用



詳しくは ▶





HOKKAIDO WOODを 使うことで生まれる、 北海道の良い循環。

日本の森林面積のおよそ1/4を有する北海道。「HOKKAIDO WOOD」は、
“北海道生まれ”の木材製品である証。

道産木材を使うことで、北海道の林業が活性化し、

森林を健全に保つことができ、木材の質もよくなっていく。

山から街へ、街から山へ、北海道のいい循環を生み出します。

経済の循環

北海道産の木材が価値ある資源として使われると、
街から山へ、経済の循環が生まれます。
林業や木材産業が潤い、山の整備が進み、
豊かな森が保たれ、またよい資源が育つ……
そんなよい循環が回り出すのです。

雇用の確保

林業や木材加工業などの産業が盛んになり、
雇用が確保されます。豊かな森は、
森林サービス産業など、新たなビジネスの
可能性も秘めています。

道産木材の魅力を 国内外に伝えるブランド

北海道の豊かな森林資源を活用するため、“北海道生まれ”の
木材製品の魅力をPRするブラン
ド「HOKKAIDO WOOD」。
木の幹や枝で「北」の漢字を表
したロゴマークが、道産木材を
使っている印。見つけたらぜひ
手に取って、道産木材の香りや
手触りを感じてみて。

北海道の森林で産出された木材を用いて、道
内で加工された製品の印。協議会に届け出を
すれば、企業、団体、個人問わず使用できる。

道産木材製品販路拡大協議会
北海道 / 北海道木材産業協同組合連合会(事務局)
☎011-251-0683
佳札幌市中央区北4条西5丁目1 林業会館3F
<https://hokkaidowood.com/>

道木連では、非住宅建築物における
JAS構造材の利用拡大に取り組んでいます。

二酸化炭素吸収

森は地球温暖化の原因となるCO₂を吸収します。
日本一の面積を誇る北海道の森林を健全に保つことは、
地球温暖化の防止に大きく貢献するのです。

災害防止

豊かな森は土砂災害や洪水を防ぎ、
人々の暮らしの安全を守ります。

水をきれいに

豊かな森は天然のダムとなり、
きれいな水を供給します。

生物多様性保全

豊かな森は多様な生命を育みます。
北海道の魅力のひとつである、多様な動物や植物は、
豊かな森があるからこそ、育まれているのです。
森は川を通じて海へ栄養分を届けることで、海の生物も守っています。

健康で豊かな暮らし

木の香りに包まれる居心地のいい建物。
温かみのある木の家具や道具。
暮らしを支え、潤す豊かな自然。そして、綺麗な空気。
HOKKAIDO WOODを使うことは、
健康で豊かな暮らしにつながります。
またペレットなどの木質バイオマスを使った暖房は、
燃焼で発生するCO₂を、森が吸収するという循環により、
大気中のCO₂に影響を与えないカーボンニュートラルなエネルギー。

炭素の貯蔵

樹木で吸収したCO₂は、
木材の内部に炭素として貯蔵されます。
暮らしの中で木製品を長く使うことで、
CO₂を大気中に排出せずに済み、地球温暖化の防止にも貢献するのです。

脱プラスチック

木材は再利用しやすいサステナブルな
素材として、プラスチックの代替となります。
木材ならではの温かみや個性も魅力です。

長く愛用したいクラフトで
豊かにくらしを

多彩な道産木材の特徴を活かしたクラフトは、
暮らしのおともとして長く愛用していきたい。



木の家で、居心地がよくて
エコなおうち時間

そのぬくもりに癒されるだけでなく、断熱・調湿効果などメリットが
いっぱいの木の家。家族みんなで笑顔で過ごせるおうち時間を。



構造材から造作家具・室内建具に至るまで無垢の道産カラマツで作
り上げた、オールカラマツの家。壁は道産ホタテ貝殻の塗り壁。(ビオ
プラス西條デザイン)

リラックスできる心と体にやさしい空間

木材のよさとして体感的にわかるのが、天然素材だからこそそのぬくも
りや香り、やわらかな肌触り。心身ともにリラックスして過ごせる空間
は、子育てにも最適。木材は音や衝撃を吸収する効果もあり、快適
な環境を整えてくれる。



天井や梁、柱など道産カラマツの構造材が見える状態で仕上げた
ダイナミックな木組の空間で、時とともに色濃くなる経年変化を楽
しめる。(武部建設×アトリエmomo)

経年変化で味わいが増す

無垢の木材は、時とともに色が変わり、自然なツヤが出てくる。キズ
がついてもその家の歴史を刻んでいるかのような味わいとなり、ま
た、補修することで新品のように生まれ変わらせることも。お手入れ
をしながら住み継いで行きたい、大切な家になるはず。



道産のカラマツやタモ材を使用、外との一体感のあるデザイン性が
高い空間でありつつ、計350mmの断熱材や、北海道初となる木
製クワトロ(4重)サッシを採用し、高性能な住宅に。(三五工務店)

一年を快適に過ごせる木造住宅

夏は涼しく、冬は暖かい家が日本の住宅の理想。木造住宅は、断熱
性・調湿性に優れ、一年を通して快適な空間を作ってくれる。特に暖
房エネルギーの消費量の多い北海道では、暖房によるCO₂排出の
削減にもなり、部屋の温度差によるヒートショックも予防。

- 大雪木工「yuk(ユク)」 46,200円／ナラ**

雄大な大雪山系をはじめ、豊かな自然に育まれた良質な木材で家具づくりを営む工房。
アイヌ語で「シカ」を意味する「yuk(ユク)」は、4脚までスタッキングができる優れもの。

☎0166-82-2900 <http://www.taisetsu-mokko.co.jp>
札幌の取扱店: inoya. (札幌市豊平区月寒東5条14丁目1-1) @inoya_sapporo
- CRAFTBOY「ボールペン」 4,400円～、「指輪」 1個3,850円～／道南杉**

道南の森町在住、地元木材のブランド化や新たな用途開発も手がけているクラフト作家。
手になじみやすい道南スギを使ったボールペンや指輪は、経年変化とともに長く使える。

@craftboy_0501 購入: <https://www.creema.jp/c/craftboy>
- Chiemoku「coberu」マグ 8,580円／ハンノキ**

道産木材の質感を活かしたクラフトを製作。中でも、成長の早いハンノキの活用に力を入れ、森の
保全活動にも参加。やさしい手触りでぽってりと肉厚なのに軽く、熱を通しにくいのが使いやすい。

☎011-790-7012 国札幌市西区小別沢140 <https://chiemoku.co.jp/>
- 工房夕花野「曲げわっぱのお弁当箱」 楕円・中8,580円／エゾマツ**

クラフトの地域ブランドが有名な置戸町からスタートし、2021年8月に伊達市大滝区に拠
点を移して活動。エゾマツの曲げわっぱは、料理が映えるきれいな白木で、手触りもなめらか。

☎090-6876-5574 購入: <https://yuhanano.handcrafted.jp/>
- shirakaba no tane「コーヒーフィルター入れ」 5,300円／白樺**

鶴居村で育つ白樺の樹皮を活かして制作するクラフト作家。伐採される際、不要となる白樺
の樹皮を許可を得て利用。色濃く経年変化していく様子を楽しめる。

@shirakaba_no_tane 購入: <https://snotane.thebase.in/>
- 遊木民「川口直人 ダレ熊」 4,500円／シナ**

木彫の民芸品や木工雑貨を扱い、製作も行なう専門店。7年前より人気に火がついた作家も
のの木彫の熊は、札幌屈指の品揃えで、店主の川口さんの息子・川口直人さんの作品も。

☎011-614-0535 国札幌市中央区北7条西19丁目1 <https://yuubokumin.net/>



北海道の木材の種類

トドマツ、カラマツ、道南杉、ミズナラ、ヤチダモ、カバな
ど、北海道ならではの多彩な樹種がある。色や材質、強
度などがそれぞれ異なり、特徴に合った用途で使われる。

HOKKAIDO WOOD BUILDING で
木のぬくもりを体感 道産木材を使った建物で、木のぬくもり、質感、香りを体感しよう。



外壁や、内装の天井に道南杉材を使用。
農風景がゆるやかに地域に溶け込むようなアプローチで、お店に入るまでも楽しい。



「HOKKAIDO WOOD」のロゴマークを大きく掲げた、
板張りが美しいお店。

ローソン 札幌新発寒1条店 ☎011-215-8950 国札幌市手稲区新発寒1条1丁目1122-28
<https://www.lawson.co.jp/>

“北海道らしさ”を感じる
誰もが集える憩いの場

多様な道産木材を活かした空間は木にや
さしく包まれるようなデザインで、ペレットス
トープを備えた休憩スペースや、道産木材
について学べる展示など、「HOKKAIDO
WOOD」の様々な魅力を発信。



2022年3月、北海道庁の1F玄関ホール・北側ロビーラウ
ンジを木質化した。

北海道庁の1Fロビー 国北海道水産林務部林務局林業木材譲利用推進係 ☎011-204-5492
国札幌市中央区北3条西6丁目 <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/>



JAS製材品 とは

「農林物資の規格化及び品質表示の適正化に関する法律
(JAS) 制度」に基づき、国が認定するJAS工場で管理を行
なった、品質・規格が明らかな製材品のこと。安心して使用
できるメリットがある。

国 北海道木材産業協同組合連合会 ☎ 011-251-0683

街なかで農に触れる
“大地の恵”のスイーツ店

農と都市のつながりを感じさせる「街な
かの農風景」をコンセプトに、緑あふれる
敷地内にはミルクプラントや卵の加工棟
を併設。木目や節が特徴的な道南杉材
をはじめ、卵殻を原料としたエッグタイル
や漆喰塗装など、自然由来の素材を活か
した空間は、深呼吸したくなる居心地の
よさ。“大地の恵”を実感できるスイーツを
楽しんで。

きのとやファーム店
☎011-889-6161
国札幌市清田区清田1条4丁目4-25
営10:00～20:00 (カフェ～19:00)
休火曜
<https://www.kinotoya.com/>



ショップとカフェを併設した店内。直営工場のミルクや
卵を使ったスイーツと食事を提供。

HOKKAIDO WOOD BUILDINGとは？



北海道において、構造材や内外装に
道産木材を使用した建築物を登録する制度。
登録施設では、木製の登録証を掲示し、道産
木材の魅力発信と認知度向上を図る。





道産カラマツ材の木造建築。すぐ隣には、「かしの森」と
呼ばれる森が広がる。フローリングには、道産のナラ、
カバ、クルミを使い、色合いや手触りの違いを楽しめる。

浦河フレンド森のようちえん

☎0146-22-3354
国浦河郡浦河町東町かしろ4丁目339-2
<https://nakayoku.jp/>

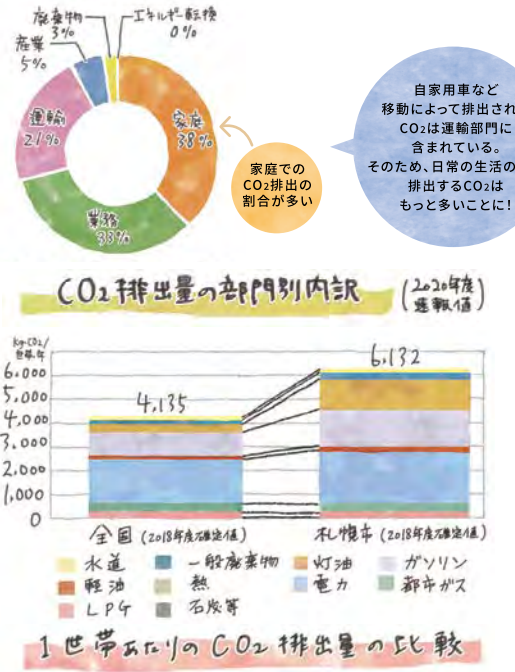
心と身体を健やかに育む
自然の中で遊び、学ぶ幼稚園

デンマーク発祥の、“森のようちえん”と呼ばれる「自然体験活
動を中心に据えた幼児教育」を実践。園舎のすぐそばに広が
る森の中で、五感を使って学び、自然を大切にする気持ちを
育んでいる。道産木材を使った園舎は、子どもたちが自由な
発想で遊びを作り出せるように設計。無添加や地産地消にこ
だわった給食にも力を入れている。

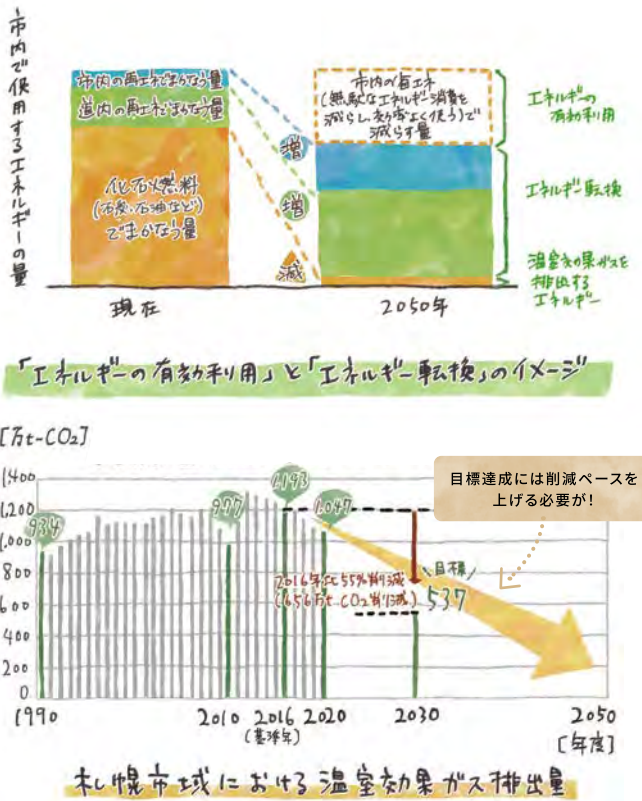


Keyword 1
ゼロカーボンシティへ

世界の潮流となっている「ゼロカーボン」は、**温室効果ガス**を、人の営みによる排出量と植物などによる吸収量の**均衡**を保つことで、**実質ゼロ**にするというもの。札幌市は2020年2月、市内から排出される温室効果ガスを2050年には**実質ゼロ**にする「**ゼロカーボンシティ**」を表明した。



札幌市内のCO₂排出は、実は家庭部門が4割近くを占めている。自家用車などの移動に伴うCO₂排出を含めると、日常生活の中で排出するCO₂の割合はもっと多い。実際、札幌市の1世帯当たりの家庭のCO₂排出量は全国の約1.5倍と多く、特に、灯油・ガソリンからのCO₂排出量が全国にくらべて多いことから、暖房や車移動について工夫することができそう。



省エネ対策や再エネ導入が進み、2012年以降、札幌市の温室効果ガスは減少。ただ、2030年・2050年の目標達成のためには取組をさらに加速させなければならない。

CO₂削減のために家庭でできること

- 【省エネ・再エネ】
 - LED照明や省エネ家電を導入する。
 - 電力契約を再エネ電力プランに切り替える。
- 【住宅】
 - エコリフォームをする
 - 札幌版次世代住宅を建てる
- 【消費】
 - 旬の食材や地産の食材の購入を心がける。
 - 長く着られるものや環境に配慮した服を選ぶ。
- 【移動の脱炭素化】
 - エコカーに買い替える
 - 徒歩や自転車、公共交通機関で移動

札幌市の補助金で暮らしをエコに

「再エネ・省エネ機器導入」「次世代自動車の購入」など、札幌市の補助金を使ってオトクにエコ！

詳しくはこちら！

ゼロカーボンにまつわるゴール

エネルギーをみんなにそしてクリーンに

「再生可能エネルギーの割合を大幅に増やす」「エネルギー効率を改善させる」などを掲げた目標7。北海道は、太陽光や風力、バイオマスなど全国でも類をみない多種多様かつ豊富な再生可能エネルギーが存在しており、札幌市ではこれらの積極的な活用を進めていく。

気候変動に具体的な対策を

産業革命前にくらべて地球の平均気温の上昇を1.5℃以内に抑えなければ、気候変動は取り返しがつかないものになるといわれている。札幌市では、2021年3月、「札幌市気候変動対策行動計画」を策定した。

札幌市が目指すまちのイメージ

サステナブルな札幌を作るための、3つのキーワードをピックアップ。

LEED for Cities and Communities



※「Meeting」、「Incentive travel」、「Convention」、「Exhibition」または「Event」の略、ビジネスイベントの総称をいう。

人々の「クオリティ・オブ・ライフ（QOL）」向上を目的とする国際的な認証プログラム「LEED for Cities and Communities」にて、**2020年1月、札幌市が最高ランクの「プラチナ」の認証を取得**。同プログラムで、札幌市が日本の都市で初めて認証を取得した。企業やMICE※、冬季オリンピック・パラリンピックの誘致をはじめ、魅力ある**札幌としてのシティプロモートにLEED認証を活用**している。



特に、一人あたりの温室効果ガス排出量や生活用水使用量が少ないこと、自動車の一日あたりの走行距離が短いことから、「エネルギー」「水」「交通」の分野で高い評価を受けた。

「エネルギー」「水」「廃棄物」「交通」「ひと」の5項目で評価され、80点以上で「プラチナ」の認証を取得できる。認証取得時点で、札幌市は87点だった。

SDGs 未来都市

2018年6月には、優れたSDGsの取組を提案する「SDGs未来都市」に、札幌市が政府より選定された。取組を具体化した計画の進捗評価のうち、家庭にまつわる部分をピックアップ。

札幌市内のごみの排出量は、家庭ごみ削減が重要に

札幌市内のごみ排出量



- 詰め替え用の商品を買う
- プラスチック製のスプーンやフォークなどを受け取らない
- 冷蔵庫整理で、食材を使い切る
- 食べ切れなかった料理をリメイクする

高断熱・高気密住宅は、環境にやさしく、過ごしやすい

「札幌版次世代住宅基準」スタンダードレベル以上達成率



高断熱・高気密住宅で、冬の快適なおうち時間

札幌版次世代住宅基準の等級	
トップランナー	→札幌の標準性能
ハイレベル	
スタンダードレベル	→国の省エネ基準相当
ベーシックレベル	
ミニマムレベル	

市が認定した札幌版次世代住宅には、住宅性能を表示する性能表示ラベルと評価書を交付。（ミニマムレベルは評価書のみ）

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、2020年の札幌市内のごみ排出量は59.2万tに増加。2021年には56.7万tに減るも、事業ごみの削減によるところが大きい。2027年度の目標である52.3万tを達成するには、家庭ごみの削減が重要に。

令和4年度ごみ減量キャンペーン

2012年より毎年実施している「ごみ減量キャンペーン」。今年度は「使い捨てプラスチック製品の使用削減」と「食品ロスの削減」をテーマに、特設サイト上での「ごみ減量宣言」「ごみ減量アイデアの募集」、「食品ロス削減レシピの紹介」などを行なう。

詳しくはこちら！

2022.8/1(月)～2023.3/31(金)

「札幌版次世代住宅基準」は、国の基準を上回る札幌独自の**高断熱・高気密住宅の基準**。「スタンダードレベル」という高い水準を札幌の標準性能と位置付け、無暖房住宅に近い最上位の等級まで設けている。**暖房エネルギー消費量の削減と、QOL向上の両方**がかなう。

Keyword2

みんなが平等な社会へ



ワーク・ライフ・バランスを実現するためのヒントを盛り込んだ「Smile Sharing Book」

男性や企業側からの意識改革をテーマにしたvol.3を、こちらからチェック！

無意識な思い込みを捨てて暮らしや働き方をアップデート

「男性は仕事、女性は家事」「育児休業を取得するのは女性」などの「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）」。無意識の思い込みは日常にあふれ誰にでもあるものだけれど、問題なのは、気づかぬうちに「決めつけ」や「押しつけ」をしてしまい、職場や人間関係に悪影響を与えてしまうこと。みんなが笑顔で過ごすためには、無意識の思い込みに気づくことが大切。自分とは異なる意見に触れたとき、それが

気づきのきっかけになるかも。

ジェンダー平等やダイバーシティの推進といった幅広いテーマのセミナーや講演を盛り込んだオンラインフォーラム「#SAPPORO DIVERSITY FORUM」を、2022年は9月より開催中。



多様な性のあり方について考えよう

典型的だとされてきた性のあり方にとらわれない人々を表す総称のひとつLGBT。市調査では言葉の認知度は75.1%だけれど、「内容まで知っている」人の割合は33.3%とまだ少数。みんながのまの自分でいられるように、まずは知ることから始めよう。

LGBTを理解し、支援する人々「ALLY（アライ）」であることを表明するマークALLY SAPPORO

令和4年9月末現在で、62企業が「札幌市LGBTフレンドリー企業」として登録

LGBTをはじめとする多様な性のあり方を紹介するパンフレット「LGBTって何だろう？」

パンフレットはこちら！

Keyword3

アイヌ文化を体験・学ぶ

1

2

3

4

minapa ミナパ

地下鉄南北線さっぽろ駅構内にあるアイヌ文化を発信する空間。アイヌ語の天気予報やアニメーションなどを上映するメイシンアターをはじめ、アート作品の展示、アイヌ関連情報を検索できるタッチパネルなど、盛りだくさんの内容。

☎011-211-2277

国札幌市市民文化局市民生活部アイヌ施策課

国地下鉄南北線さっぽろ駅構内

1

2

3

サップロピリカコタン

アイヌ語で「札幌の美しい村」という意味の、自然に囲まれたアイヌ文化交流センター。アイヌ民族の家や倉が再現された庭園や、アイヌ文化を体験できるコーナーやイベントを行なうホールなどがあり、展示室ではアイヌの民具約300点を間近に見ることができる。

☎011-596-5961 国札幌市南区小金湯27

国8:45～22:00（展示室と庭園は9:00～17:00）

国月曜、祝日、毎月最終火曜

国入場無料（展示室観覧料200円、高校生100円、65歳以上・中学生以下・障がい者など無料）

体験コーナーについて詳しくはこちら！

Keyword3

アイヌ民族の誇りが尊重されるまちへ

日本列島の北部周辺、とりわけ北海道の先住民族であり、独自の言語や文化を育んできたアイヌ民族。その文化を学び、交流することは、互いに尊重しあう共生社会の実現に向けた第一歩に。

アイヌ民族について知っている人の割合

89.1%

※R2市調査

R12目標値：100%

1

2

アイヌ工芸品展示販売会

2023年3月まで、札幌の作家によるアイヌ工芸品展示販売会「SAPPORO AINU ARTIST」を市内各所で開催。取り扱う工芸品は伝統工芸品から現代風にアレンジされたものまで揃い、実演販売やワークショップも。

国子・カ・ホ、サップロファクトリー、札幌パルコ、紀伊国屋書店札幌本店（日時によって会場が異なる）。

質の高い教育をみんなに

持続可能な社会のために、文化の多様性を学ぶことも目標4のうちの一つ。札幌市では、アイヌ文化を学ぶことができる施設整備のほか、イベントや体験講座も行なっている。

働きがいも経済成長も

目標8が掲げる「地方の文化や産品を広め、働く場所をつくり出す持続可能な産業」。アイヌ工芸品のマーケティング強化やプロモーションなどによりアイヌ文化のブランド化の推進をしている。

Keyword1

ゼロカーボンシティへ

ゼロカーボンシティに向けた札幌市の取組



（仮称）動物愛護センター

ZEB Ready&道産木材で、環境と人、動物にやさしい空間に

札幌市が今年度着工予定の「（仮称）動物愛護センター」は、ネット・ゼロ・エネルギー・ビル（ZEB）として、エネルギー消費量を従来より50%以上削減した「ZEB Ready」を目指している。さらに、道産木材を用いた木造の建物で、人と動物がぬくもりを感じる、親しみやすい空間に。



再生可能エネルギー100%電力

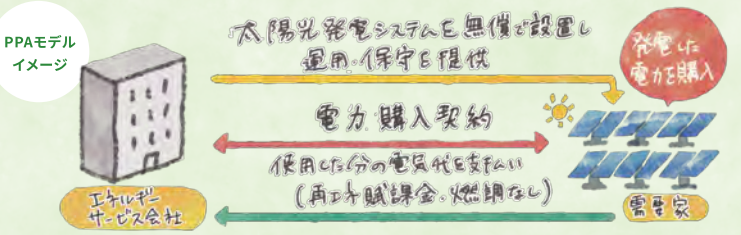
次世代のエコスタンダードを札幌市が率先的に導入

2022年10月1日から市役所本庁舎で使用する電力を再生可能エネルギー100%電力に切り替えを実施。これにより、年間約1,450tのCO₂排出量が削減される。それに合わせ、本庁舎の公用車として初めて電気自動車を導入し、再エネ電力を使ってCO₂を出さずに走行する「ゼロカーボン・ドライブ」を実践（2022年12月～）。2030年度までに特殊車両などを除くすべての公用車が次世代自動車になる予定。

PPAモデル

電気料金とCO₂排出量を削減！新しい再エネの形

「PPA（Power Purchase Agreement）モデル」は、事業者が企業や自治体の施設の屋根などに無償で太陽光発電設備を設置し、企業や自治体が消費した電力について、事業者と電力購入契約を結ぶことでCO₂排出量の削減ができるというもの。これまで、211の市有施設に市が直接、太陽光発電設備を設置してきたが、今後はPPAモデルによる導入を検討中。



水素モデル街区

水素エネルギーを使った先進的なエリアが誕生

使用時にCO₂を出さず、停電時でも電気や熱を供給することができる水素エネルギーを活用した、「災害に強く環境にやさしいモデル街区」として、都心部にバスやトラックなどの大型車にも対応した水素ステーションや、水素エネルギーのショーケース機能のある集客交流施設が整備される予定。

国札幌市中央区大通東5丁目（旧中央体育館跡地など）



ゼロカーボンにまつわるゴール

- 9

産業と技術革新の基盤をつくろう

「ZEB」や「RE100化」など、市有施設に次世代のエネルギーや技術を導入し、インフラの整備をするほか、札幌都心での開発計画において、「脱炭素化」「強靱化」「快適性向上」の観点から、事業者と事前協議をする取組も。
- 11

住み続けられるまちづくりを

気候変動に起因する自然災害が世界各地で増え、災害に強い、持続可能なまちをつくるのが課題に。今注目されている水素は、様々な原料から製造でき、貯蔵・運搬も容易。災害時に都市機能を確保できるエネルギーとして、札幌市でも導入が進んでいる。
- 12

つくる責任 つかう責任

持続可能な循環型社会の実現のため、札幌市では「ごみのいちばん少ないまち」を目指し、2R（リデュース、リユース）を優先し、一人一日100g以上の減量に向けた取組を行なっている。
- 15

陸の豊かさも守ろう

再生可能エネルギーは、太陽光や地熱、風や水など、自然界にある様々な環境や資源を利用。木材・バイオマスもその一つで、全国の森林面積の22%を占める北海道ならではの資源に。適切な森林管理をすることで、森を守り、雇用創出にもつながっている。

2030年までに 目指す、 17の目標

世界中の一人ひとりに関わる 幸せな未来のための取組

SDGsとは、Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)の略称。2015年9月の国連サミットで採択された「2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標」で、貧困や飢餓、社会的格差、気候変動など様々な問題を解決する17のゴールで構成されています。地球上の「誰一人取り残されない」ことを掲げ、世界中の一人ひとりに関わる取組です。



1 貧困をなくそう

世界では7億人弱の人々が極度の貧困の中で暮らし、先進国であっても多くの子どもが貧困にさらされています。不平等が広がると、情勢不安や紛争の原因にもなってしまいます。



2 飢餓をゼロに

現在、飢餓に苦しむ8億1,100万人と、2050年までに予測される世界人口増加分の20億人の食料を確保するためには、グローバルな食料・農業システムの根本的な変革が必要です。



3 すべての人に健康と福祉を

健康と福祉を得られることは一つの人権だけれど、それを受ける機会が不平等なのが現状。あらゆる年齢のすべての人の健康な生活を確保し、福祉を増進することは、豊かな社会の構築にとって重要です。



4 質の高い教育をみんなに

コロナ禍により、1億4,700万人の子どもが対面指導の半分超を受けられませんでした。質の高い教育は貧困の連鎖を断ち切り、不平等の是正とジェンダーの平等達成につながります。



5 ジェンダー平等を実現しよう

女性の活躍は、経済と社会の発展に欠かせないけれど、ジェンダーの不平等は世界中にあります。途上国の性差別や暴力など深刻な例のほか、先進国においても性差別が続いています。



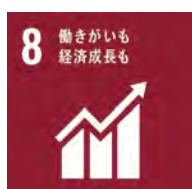
6 安全な水とトイレを世界中に

2020年の時点で20億人の人々が、安全に管理された飲料水サービスを利用できていません。安全な水と衛生環境は健康維持につながり、生態系とその多様性の保全にもつながります。



7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに

世界人口のうち電力を利用できない人々は7億人超に上ります。炭素燃料の燃焼による温室効果ガスの発生を抑え、再生可能エネルギーを普及させて安定した電力供給を目指します。



8 働きがいも経済成長も

途上国では失業率の高さや児童労働、先進国では過労死や低賃金などの問題があります。「働きがいのある人間らしい仕事」によって生産性を高めることは、社会全体の利益につながります。



9 産業と技術革新の基盤をつくろう

輸送やエネルギー、情報通信技術などのインフラ整備は、経済成長や雇用創出、人々の生活水準の向上につながります。また、持続可能な産業開発のため技術革新を進めることで、気候変動対策にもなります。



10 人や国の不平等をなくそう

様々な不平等は世界各国内で、そして各国の間で根強く残っています。すべての人にとって地球をよりよい場所にするためには、国や地域に限定されず、みんなでの不平等を解決する必要があります。



11 住み続けられるまちづくりを

2030年までに、世界で50億人が都市で暮らすことになると予測されています。住宅不足や建物の老朽化、大気汚染やごみ、災害時の対応など、都市ならではの問題を解決できる街づくりが必要です。



12 つくる責任 つかう責任

世界人口が2050年までに98億人に達するといわれ、限りある天然資源の需要が増加。生産はもちろん、個人の消費の在り方も変えなければ環境に取り返しのつかない損害を与えてしまいます。



13 気候変動に具体的な対策を

人間の活動に起因する気候変動は、地球の未来を脅かしています。産業革命以降、温暖化が進む地球の平均気温の上昇を1.5℃に抑えなければ、あらゆる生態系に悪影響を及ぼします。



14 海の豊かさを守ろう

世界の海に流れ込むごみの増加と魚の乱獲により、海洋環境と海洋資源に大きな影響を及ぼしつつあります。海洋保全と持続可能な漁業のため国際協力が不可欠です。



15 陸の豊かさも守ろう

森林の破壊と劣化は、生物多様性の損失、淡水の水質低下、土壌浸食の増大、土地の劣化、そして大気中への炭素排出量の増大を引き起こします。持続可能な形で森林を管理することが必要です。



16 平和と公正をすべての人に

持続可能な開発目標を達成するためには、平和で公正かつ多様性を受け入れる社会が不可欠。あらゆる場所の人々が、いかなる形態の暴力も受けず、安心して生活を送れるようにする必要があります。



17 パートナリシップで目標を達成しよう

17の持続可能な開発目標は、先進国から途上国への経済・技術支援をはじめ、支援される側とする側を越えて様々なパートナーシップを築き、「誰も置き去りにしない」ために行動することが重要です。

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**